



**COLLEGIO INFERMIERI PROFESSIONALI  
ASSISTENTI SANITARI E  
VIGILATRICI D'INFANZIA  
DELLA PROVINCIA DI PISA**  
(Istituito ai sensi della Legge 29/10/1954 n.1049)



Pisa, 07 Novembre 2017

Prot. n. 2566/2017

**Agli Iscritti all'Albo del Collegio IP.AS.VI. di Pisa**

**OGGETTO:** notifica rinnovo Consiglio Direttivo triennio 2018/2020; assemblea degli iscritti; comunicazioni; corsi di formazione

In ottemperanza alle vigenti disposizioni legislative in materia, a seguito delle elezioni svoltesi in seconda convocazione nei giorni 07, 08 e 09 ottobre 2017 ed alla distribuzione delle cariche avvenute nell'adunanza del 17 ottobre 2017, il Consiglio Direttivo ed il Collegio dei revisori dei Conti di questo Collegio per il triennio 2018/2020 risulta così composto:

**CONSIGLIO DIRETTIVO**

<i>Presidente</i>	Carlotti Emiliano
<i>Vice Presidente</i>	Calderini Claudia
<i>Segretario</i>	Vierucci Roberto
<i>Tesoriere</i>	Stefani Giuseppe
<i>Consigliere</i>	Albano Filomena
<i>Consigliere</i>	Bandecchi Elisa
<i>Consigliere</i>	Belli Fabio
<i>Consigliere</i>	Carbocci Daniele
<i>Consigliere</i>	Chiarugi Federico
<i>Consigliere</i>	Gallo Pietro Michele
<i>Consigliere</i>	Mattei Barbara
<i>Consigliere</i>	Santerini Marco
<i>Consigliere</i>	Scateni Laura
<i>Consigliere</i>	Silvestri Alessandro
<i>Consigliere</i>	Stefani Giuseppe

**CONSIGLIO DEI SINDACI REVISORI DEI CONTI**

<i>Sindaco Effettivo Presidente</i>	Gambassi Daniele
<i>Sindaco Effettivo</i>	Burgio Stefania
<i>Sindaco Effettivo</i>	Scampuddu Vera
<i>Sindaco Supplente</i>	Donnarumma Fabio

**Assemblea degli iscritti**

La S.V. è invitata a partecipare all'Assemblea degli iscritti che si terrà in prima convocazione il giorno 06 dicembre p.v. alle ore 15.00 ed in seconda convocazione **il giorno 18 dicembre p.v. alle ore 15.00**, presso "Hotel Galilei", via Darsena n.1 - 56021 Pisa, con il seguente Ordine del Giorno: Approvazione bilancio preventivo anno 2018, variazioni e assestamento bilancio 2017.

Si ricorda che come disposto dall'art. 24 del D. legislativo 233/1946 gli iscritti impossibilitati ad intervenire potranno esprimere il proprio voto delegando un collega servendosi del modello di seguito allegato. Nessun iscritto può essere investito di più di due deleghe.





**COLLEGIO INFERMIERI PROFESSIONALI  
ASSISTENTI SANITARI E  
VIGILATRICI D'INFANZIA  
DELLA PROVINCIA DI PISA**  
(Istituito ai sensi della Legge 29/10/1954 n.1049)



### Comunicazione agli iscritti

Nell'ottica del corretto utilizzo delle risorse, per gli **iscritti che usufruiscono del servizio di Posta Elettronica Certificata** (Legalmail) fornito gratuitamente da questo ente (che sostiene un costo per ogni casella attivata), le future comunicazioni riguardanti l'attività del collegio **saranno inviate tramite questo mezzo**. Per gli altri iscritti, che **invitiamo vivamente** a dotarsi di questo importante strumento, le comunicazioni continueranno ad essere inviate per posta in forma cartacea.

Si ricorda che come previsto dall'art.16 delle legge n.2 del 28.01.2009 tutti i professionisti iscritti ad un Albo Professionale hanno l'obbligo di acquisire un indirizzo di Posta Elettronica Certificata (PEC) e di comunicarlo al proprio Collegio di appartenenza. Detta norma equipara legalmente l'e-mail trasmesse a mezzo PEC, alla raccomandata invia con ricevuta di ritorno, garantendo l'opponibilità a terzi dell'avvenuta consegna.

### Corsi di Formazione

Il Consiglio Direttivo ha organizzato due eventi formativi che si svolgeranno il prossimo dicembre. Per agevolare i colleghi alla fruizione i due eventi saranno ripetuti in due edizioni, una organizzata in Pisa e l'altra in Pontedera.

In calce alla presente i programmi degli eventi.

Le iscrizioni, gratuite e riservate esclusivamente agli iscritti di questo collegio provinciale IP.AS.VI, potranno essere effettuate accedendo al sito del Provider [www.briefingstudio.it](http://www.briefingstudio.it)

Il Consiglio Direttivo ed il Collegio dei Sindaci Revisori dei Conti coglie l'occasione per ringraziare tutte le colleghe ed i colleghi per la calorosa partecipazione alle votazioni per il rinnovo degli organi collegiali e, nella speranza di onorare la fiducia accordatagli e di riuscire a rappresentare la più ampia platea possibile di iscritti, è gradita l'occasione per porgere i più cordiali saluti.



Il Presidente  
Emiliano Carlotti



### Delega per l'Assemblea degli Iscritti al Collegio IPASVI della provincia di Pisa

(Ai sensi dell'art. 24 D.P.R. 5 aprile 1950 n. 221 ogni partecipante non può essere investito di più di due deleghe)

Io sottoscritto/a .....  Infermiere  Inf. Pediatrico  Assist. Sanitario

Impossibilitata/o ad intervenire all'assemblea ordinaria degli iscritti del 31 maggio 2017

#### DELEGO

La/Il Collega ..... nata a ..... il .....

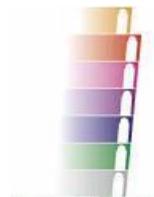
per tutti gli atti all'ordine del giorno

Data .....

Firma Delegante

Firma Delegato





## Una giornata di lingua Araba per Infermieri

Sono stati assegnati **8** crediti ECM

### Docenti

Akram Abu Sneineh, Infermiere c/o 118 sts Cecina (Madre lingua araba) Master in Coordinamento, Ricerca, Legale e forense ed Area critica

**Prima edizione:** mercoledì 06 Dicembre 2017 ore 08.30/18.30 presso "Hotel Galilei", via Darsena n.1 - 56021 Pisa

**Seconda edizione:** sabato 16 Dicembre 2017 ore 08.30/18.30 presso "Hotel Armonia", piazza Caduti Divisione Acqui Cefalonia e Corfù n. 11 – 56025 Pontedera (PI)

### Obiettivo del corso

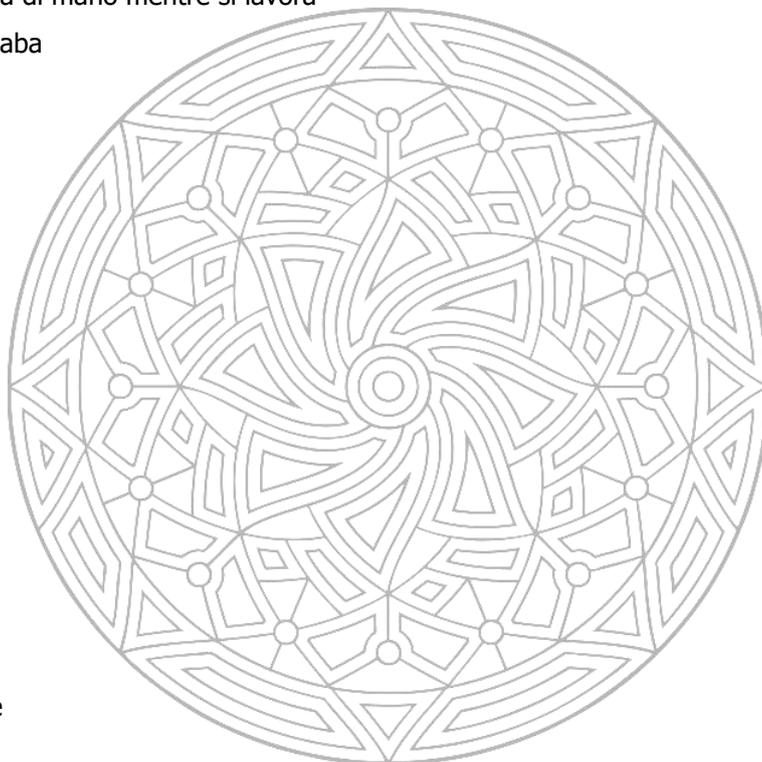
Premettendo che l'operatore sanitario in un contesto di società sempre più multiculturale dovrebbe sentirsi parte di un sistema sanitario rivolto verso tutti i cittadini, considerare il multiculturalismo come è un valore da coltivare ed una risorsa da sfruttare, offrire un'assistenza sempre più dettagliata e mirata,

il corso si prefigge i seguenti obiettivi formativi:

- Imparare un vocabolario minimo che potrà essere utile di fronte ad un paziente che si presenta nel reparto e non sa nessun'altra lingua
- Presentare un taccuino per essere a portata di mano mentre si lavora
- Conoscere le radici e le basi della lingua araba

### Argomenti in programma

- 08.30 Registrazione dei partecipanti
- 09.00 Introduzione al corso
- 09.30 Alfabeto
- 10.30 **Pausa caffè**
- 11.00 Lingua Araba e le sue radici nella storia
- 11.30 Scrivere e leggere l'arabo
- 12.00 Cultura araba
- 13.00 **Pausa pranzo**
- 14.00 Geografia del mondo arabo
- 14.30 Presentazione fotografica
- 16.00 Arabo e Islam
- 16.30 Frasi in arabo nel contesto sanitario
- 17.30 Questionario di gradimento e verifica finale
- 18.30 Salam





## L'Infermiere fa Yoga

*L'uso dello Yoga nella prevenzione e cura dei disturbi di salute legati al lavoro e per conoscere le potenzialità della disciplina nelle relazioni di aiuto e di assistenza*

Sono stati assegnati **8** crediti ECM

### Docenti

Melosini Lorenza, Medico, insegnante di Hata Yoga c/o l'Associazione Yoga e Terapie Naturali di Pontedera

Avorio Simona, Infermiera c/o AOUP, insegnante di Hata Yoga

Zaccaro Andrea, Psicologo, ricercatore

**Prima edizione:** martedì 12 Dicembre 2017 ore 08.30/18.30 presso "Hotel Armonia", piazza Caduti Divisione Acqui Cefalonia e Corfù n. 11 – 56025 Pontedera (PI)

**Seconda edizione:** lunedì 18 Dicembre 2017 ore 08.30/18.30 presso sala "Hotel Galilei", via Darsena n.1 - 56021 Pisa

### Razionale

Le patologie muscolo scheletriche sono fra le malattie professionali più in aumento in Italia nella categoria degli operatori sanitari. Il problema è molto sentito nella categoria degli infermieri: circa la metà dei casi del 2013 sono riconducibili a patologie dei dischi intervertebrali ed è in aumento (115% dei casi) la diagnosi di sindrome del tunnel carpale; l'incidenza annuale delle lesioni della schiena per ogni infermiere è del 40/50%, durante tutta la vita del 35/40%.

Un diverso capitolo, in costante aumento, delle patologie professionali peculiari dell'infermiere è quella dello Stress Lavoro Correlato e la sindrome di Burn Out, probabilmente legati al carico di lavoro, ai conflitti interpersonali, ai turni e al particolare impegno emotivo che chiedono il contatto con la sofferenza e la morte.

Nella prevenzione e trattamento di malattie muscolo scheletriche e dei disturbi legati allo stress lo Yoga e le terapie complementari hanno un ruolo che anche in letteratura scientifica si è di recente consolidato, aprendo strade affascinanti nello studio del rapporto mente/corpo.

### Programma del corso

08.30	Registrazione dei partecipanti	
09.00	Presentazione dei lavori, saluto ai partecipanti	
09.30	Introduzione alla pratica dell'Hata Yoga	<i>S.Avorio</i>
	Lezione di Hata Yoga mirata alla prevenzione dei più comuni disturbi di salute legati alla professione: problemi lombari, cervicali, stress	<i>S.Avorio</i>
11.00	<b>Pausa caffè</b>	
11.30	Peculiarità dello Yoga rispetto altre discipline nella prevenzione dei disturbi somatici legati alla professione	<i>L.Melosini</i>
12.30	<b>Pausa pranzo</b>	
13.30	Potenzialità della meditazione e delle tecniche respiratorie nelle relazioni di aiuto e assistenza	<i>A.Zaccaro</i>
	Elementi di psicologia dell'aiuto e di Psicologia dello Yoga	<i>A.Zaccaro</i>
15.30	Medicine naturali, quale spazio terapeutico	<i>L.Melosini</i>
16.30	La Respirazione: una fonte naturale di benessere	<i>L.Melosini, S.Avorio</i>
	Le frontiere dello Yoga	<i>L.Melosini, S.Avorio</i>
	Le concentrazioni: la mente è tutto, uno spazio per curarsi	<i>L.Melosini, S.Avorio</i>
	Le Meditazioni: conosco me stesso e il mondo	<i>L.Melosini, S.Avorio</i>
	Esercizi pratici	<i>L.Melosini, S.Avorio</i>
17.30	Scambio delle esperienze	
18.00	Questionario di gradimento e verifica finale	
18.30	Chiusura lavori	

